శ్రీ శుకబ్రహ్మాశ్రమము గ్రంథములు

		రూ. పై
1.	గీతామకరందము	70-00
2.	GITA MAKARANDA	70-00
3.	యోగవాసిష్ఠ రత్నాకరము	60-00
4.	రామాయణ రత్నాకరము	50-00
5.	భారత రత్నాకరము	50-00
6.	భాగవత రత్నాకరము	50-00
7.	ఉపనిషద్రత్నాకరము	40-00
8.	గీతోపన్యాసములు	30-00
9.	మోక్షసాధన రహస్యము	30-00
10.	పరమార్థ కథలు	30-00
11.	బ్రహ్మచర్య విజయము	30-00
12.	అధ్యాత్మరామాయణము	15-00
13.	ఆత్మానుసంధానము	15-00
14.	బ్రహ్మానంద వైభవము	15-00
15.	భజన కీర్తనలు	15-00
16.	శ్రీవాసిష్ఠమహారామాయణము	15-00
17.	అమృత బిందువులు	15-00
18.	శ్రీమద్భగవద్గీత (స్థూలాక్షరి)	15-00
19.	శ్రీమద్భగవద్గీత (మూలం)	5-00
20.	వివేకానంద సింహనాదము	15-00
21.	యమలోక వార్తలు	4-00
22.	శ్రీశ్రీశ్రీ విద్యాప్రకాశానందగిరి స్వాముల జీవిత చరిత్ర	20-00
23.	తత్త్వసారము	3-00
24.	మానసబోధ	3-00
25.	పాండవ గీత	3-00
26.	అధ్యాత్మ జడ్జిమెంటు	3-00
27.	ధ్యాన పద్ధతి	2-00
28.	వైరాగ్య సాధన	2-00
29.	మట్టిలో మాణిక్యము	2-00
30.	ప్రణవ పూజ	2-00
31.	గౌరీ పూజావిధానము	2-00
32.	ద్వాదశమంజరి	2-00
33.	మోక్షద్వారపాలకులు	2-00
34.	ఆత్మతత్త్వవిచారణ	2-00
35.	ఆధ్యాత్మ హితోక్తులు	2-00

కేసట్లు

1.	శ్రీ స్వామివారి ఉపన్యాసము (కేసెట్ 1 అధ్యాయం)	35-00
2.	తత్త్వసారము	35-00
3.	మానసబోధ	35-00
4.	తత్త్వగీత	35-00
5.	యతిగీత	35-00

శ్రీ స్వాములవారి వీడియో కేసెట్స్
ఒక కేసెట్ రూ. 140/-
మొత్తము సెట్ రూ. 2,250/-

మాసపత్రిక

వేదాంతభేరి సంవత్సర చందా 30-00
శాశ్వత చందా 300-00

గ్రంథములు కావలసిన వారు ఈ క్రింది చిరునామాకు వ్రాయవలెను.

మేనేజరు
శుకబ్రహ్మాశ్రమము
శ్రీ శుకబ్రహ్మాశ్రమము పోస్టు
శ్రీకాళహస్తి-517640, చిత్తూరుజిల్లా

ప్రణవ పూజ



శ్రీ శుకబ్రహ్మాశ్రమము
శ్రీ కాళహస్తి

ప్రణవ పూజ

సాధుసుశీలాదేవి

శ్రీ శుకబ్రహ్మాశ్రమము
శ్రీ కాళహస్తి

వెల] 1992 3-00

ఓమ్

1 తస్య వాచకః ప్రణవః

2 తజ్జప స్తదర్థ భావనమ్

3 తతః ప్రత్య క్చేతనాధిగమో౽ప్యన్త రాయాభావచ్చ

పరమాత్మయొక్క నామధేయము ప్రణవము (ఓంకారము). దానిని చక్కగ జపించుచు అర్థమును బాగుగ చింతన చేయవలెను. అట్లు చేయుటవలన విఘ్నములు తొలగిపోయి ఆత్మ సాక్షాత్కారము సిద్ధించును.

(పతంజలి మహర్షి)

4 -వ ముద్రణ 1988 — 13000
5 -వ ముద్రణ 1992 వరకు 3000

మొత్తం – 16000

ముద్రణ :
శ్రీ కృష్ణచిత్ర ప్రింటర్స్
4, వాగేశ్వరరావు రోడ్డు, మద్రాసు – 600 017. ఫోన్ : 44 12 86.

ఓమ్

ప్రస్తావన

ప్రణవ మనగా ఓంకారము. పరబ్రహ్మముయొక్క వాచకము. సచ్చిదానంద పరమాత్మయొక్క నామధేయము. 'ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ'(ఓమ్ అను అక్షరము పరబ్రహ్మము యొక్క వాచకము) – అని గీతాచార్యులు ప్రణవమును గూర్చి గీతయందు సెలవిచ్చియున్నారు.

'ఓమిత్యేతదక్షర ముద్గీథముపాసీత' – అని ప్రణవ స్వరూప పరమాత్మయొక్క ఉపాసనను గూర్చి శాస్త్రములు ప్రతిపాదించుచున్నవి. ప్రణవోచ్చారణ వాక్కును పవిత్రము చేయును. ప్రణవధ్యానము చిత్తమును ప్రశాంత మొనర్చును. ప్రణవపూజ పాపములను పరిహరించును. ప్రణవజపము మనోనిర్మలత్వమును చేకూర్చును.

పరబ్రహ్మముయొక్క వాచకము కాబట్టి ప్రణవము మహాపవిత్రమైన మంత్రము. ఏ మంత్రమైనను ప్రణవముతో చేర్చియే జపింపబడుటకు కారణము ప్రణవమునందు మహత్తర శక్తియుండుటయే. పూజాదులు ప్రణవోచ్చారణతోనే ప్రారంభింపబడుచుండును. 'హరిః ఓమ్' – అని ప్రణవోచ్చారణతోనే అంతమగుచుండును. ఏ గ్రంథమైనను ఓంకారముతోనే మొదలిడుచుండును. హరిః ఓమ్ తత్ సత్ అని ఓంకారముతోనే అంతమగుచుండును.

ప్రణవనాదము జగత్తంతయు వ్యాపించియున్నది. చెవులు మూసికొనినచో ప్రణవనాదము వినిపించుచుండును. సముద్రతీరమున నిలబడినచో ప్రణవఘోష శ్రుతిపుటము లందు బడుచుండును. ఘంట మ్రోగించినచో ఓంకార నాదము బహిర్గతమగుచుండును. వెయ్యేల, బ్రహ్మాండ మంతయు ప్రణవముతో పరివ్యాప్తమైయున్న దనుటలో అతి శయోక్తి లేదు. బాహ్యాభ్యంతరములం దెల్లెడల ప్రణవ స్వరూప సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మమే పరిపూర్ణమై యొప్పు చున్నది.

వాచకమగు ప్రణవమునకు వాచ్యమగు (లక్ష్యమగు) పరబ్రహ్మమునకు ఏమాత్రము భేదములేదు. నామమునకు నామికి అంతరమేమియు లేదు కదా! వాగర్థములవలె ఆ రెండును కలిసియే యుండును.

అట్టి పరమపూజ్యమైన ప్రణవస్వరూపము (సచ్చి దానంద పరబ్రహ్మము) యొక్క పూజావిధానము భక్తుల సౌకర్యార్థము శ్రీ సాధు సుశీలాదేవిగారిచే ఈ చిన్న పుస్త కమునందు తెలుపబడినది. జను లిద్దానిని శ్రద్ధతో పఠించి తదు క్తరీతిగా పరమాత్మను పూజించి, ధ్యానించి అనుభూత మొనర్చుకొని తరింతురుగాక!

ఇట్లు,

ప్రకాశకులు

ఓమ్

ఓమిత్యే కాక్షరం బ్రహ్మ
ధ్యేయం సర్వముముక్షుభిః.

పరబ్రహ్మముయొక్క వాచకమైన 'ఓమ్' అను ఏకాక్షరము (ప్రణవ మంత్రము) ముముక్షువులందఱును తప్పక ధ్యానింపదగినది అయి యున్నది.

ఓమ్

ప్రణవ పూజ

ఘంటానాదము

ఓమ్ ఆగమార్థంతు దేవానాం గమనార్థంతు రక్షసాం
కురు ఘంటారవం తత్ర దేవతాహ్వానలాంఛనం.

భూతోచ్ఛాటనం

అపసర్పంతు యే భూతా యే భూతాభూమిసంస్థితా
యే భూతావిఘ్నకర్తారస్తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా.

ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతోఽపివా
యఃస్మరేత్ పుండరీకాక్షం సబాహ్యాభ్యంతరశ్శుచి
పుండరీకాక్ష ! పుండరీకాక్ష ! పుండరీకాక్ష !

ఆచమనం

1. ఓం కేశవాయస్వాహా
2. ఓం నారాయణాయస్వాహా
3. ఓం మాధవాయస్వాహా

(అని ముమ్మారు జలపానము చేయవలెను)

4. ఓం గోవిందాయనమః
5. ఓం విష్ణవేనమః
6. ఓం మధుసూదనాయనమః

7. ఓం త్రివిక్రమాయనమః
8. ఓం వామనాయనమః
9. ఓం శ్రీధరాయనమః
10. ఓం హృషీకేశాయనమః
11. ఓం పద్మనాభాయనమః
12. ఓం దామోదరాయనమః
13. ఓం సంకర్షణాయనమః
14. ఓం వాసుదేవాయనమః
15. ఓం ప్రద్యుమ్నాయనమః
16. ఓం అనిరుద్ధాయనమః
17. ఓం పురుషోత్తమాయనమః
18. ఓం అధోక్షజాయనమః
19. ఓం నారసింహాయనమః
20. ఓం అచ్యుతాయనమః
21. ఓం జనార్దనాయనమః
22. ఓం ఉపేంద్రాయనమః
23. ఓం హరయేనమః
24. ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః ఏ తే భూమిభారకాః
ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే.

ప్రాణాయామము

ఓం భూః ఓం భువః ఓగ్ం సువః ఓం మహః ఓం జనః ఓం తపః ఓగ్ం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ ఓం ఆపో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్.

సంకల్పము

ఓం శుభే శోభన ముహూర్తే అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే శ్వేతవరాహ కల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమ పాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర గురుచరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన... సంవత్సరే... అయనే...ఋతౌ...మాసే...పక్షే...తిథౌ...వాసరే శుభ నక్షత్ర శుభయోగ శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం — శుభతిథౌ * భక్తిజ్ఞాన వైరాగ్యయోగ సిద్ధ్యర్థం ప్రతిబంధ రహిత బ్రహ్మసాక్షాత్కార జ్ఞానసిద్ధ్యర్థం, అస్మాకం వంశానాం దైవప్రీత్యర్థం, అస్మాకం సర్వేషాం బుద్ధిః ధర్మ కార్యే నిమజ్జనార్థం, భూమండలే చరాచర ప్రాణికోటీనాం క్షేమ సిద్ధ్యర్థం, భక్తిజ్ఞాన వైరాగ్యయోగ సిద్ధ్యర్థం శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శ్రీప్రణవస్వరూప సచ్చిదానంద పరమాత్మ పూజాం కరిష్యే.

---

* ఇచట వారి వారి గోత్రనామములు చెప్పుకొనవలెను.

గణపతి పూజ

ఆదౌ నిర్విఘ్నేన పరిసమాప్త్యర్థం శ్రీ మహాగణపతి పూజాం కరిష్యే —

(ఇచట విఘ్నేశ్వరపూజ చేయవలెను. మరియు ఈ క్రింది ప్రార్థనాశ్లోకములను భక్తితో పఠించవలెను.)

1. యశ్శివోనామ రూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వమంగళా
తయోస్సంస్మరణాత్పుంసాం, సర్వతో జయమంగళం.

2. శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం,
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయే త్సర్వవిఘ్నోపశాంతయే.

3. సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధకే
శరణ్యే త్ర్యంబకేదేవి నారాయణి నమోఽస్తుతే.

కలశ పూజ

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే

కలశం గంధపుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్య

(కలశములో గంధ పుష్పాక్షతల నుంచవలెను)

శ్లో॥ కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః
మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మమధ్యేమాతృగణాస్స్మృతాః
కుక్షౌతుసాగరాస్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా

ఋగ్వేదోఽథయజుర్వేదస్సామవేదోహ్యథర్వణః
అఙ్గైశ్చసహి తాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః

శ్లో॥ గంగే చ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి
నర్మదే సింధు కావేరి జలేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు
ఆయాన్తు ప్రణవస్వరూప సచ్చిదానంద పరమాత్మ
పూజార్థం మమ దురితక్షయకారకాః ।
కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య
దేవమాత్మానంచ సంప్రోక్ష్య.

ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపనం

అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణ
మిహనో దేహి భోగమ్

జ్యోక్పశ్యేమసూర్య ముచ్చరన్త మనుమతే
మృళయానః స్వస్తి
అమృతంవై ప్రాణా అమృతమాపః।
ప్రాణానేవ యథాస్థాన ముపహ్వాయతే।
స్థిరోభవ, వరదో భవ, సుముఖోభవ,
సుప్రసన్నోభవ, స్థిరాసనం కురు.
ప్రసీద, ప్రసీద, ప్రసీద.

ధ్యానం

అకారం ఉకారం మకారం తృతీయం సదానాద
బిందు కళాతీత పూతం హరిర్ బ్రహ్మరుద్రం
పరబ్రహ్మరూపం చిదానందరూప శ్శివోహం
శివోహం, శ్రీ ప్రణవస్వరూప సచ్చిదానంద పర
మాత్మనే నమః ధ్యానం సమర్పయామి.

ఆవాహనం

సహస్ర శీర్షాపురుషః సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్
సభూమిం విశ్వతోవృత్వా అత్యతిష్ఠద్దశాంగులమ్

ఆసనం

పురుష ఏ వేదగ్ం సర్వం యద్భూతం యచ్చభవ్యమ్
ఉతామృతత్వస్యేశానః యదన్నేనాతిరోహతి.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః ఆసనం సమర్పయామి.

పాద్యం

ఏతావానస్య మహిమా అతో జ్యాయాంగ్శ్చపూరుషః
పాదోఽస్య విశ్వాభూతాని త్రిపాదస్యామృతం దివి.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః పాద్యం సమర్పయామి.

అర్ఘ్యం

త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః పాదోఽస్యేహాభ
వాత్పునః, తతో విష్వజ్వ్యక్రామత్ సాశనానశనే అభి,
శ్రీ పరమాత్మనే నమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఆచమనం

తస్మాద్విరాడజాయత, విరాజో అధిపూరుషః
సజాతోఽత్యరిచ్యత, పశ్చాద్భూమిమథోపురః,
శ్రీ పరమాత్మనే నమః ఆచమనం సమ్పరయామి.

మధుపర్కం

యత్పురుషేణహవిషా, దేవాయజ్ఞమతన్వత
వసంతో అస్యా సీదాజ్యం గ్రీష్మ ఇధ్మశ్శరద్ధవిః.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః మధుపర్కం సమర్పయామి.

స్నానం

సప్తాస్యాసన్ పరిధయః, త్రిస్సప్తసమిధః కృతాః
దేవాయద్యజ్ఞం తన్వానాః, అబధ్నన్ పురుషమ్ పశుం.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః స్నానం సమర్పయామి.

వస్త్రం

తం యజ్ఞం బర్హిషి ప్రౌక్షన్, పురుషం జాతమగ్రతః
తేన దేవా అయజన్త సాధ్యా ఋషయశ్చయే.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః వస్త్రం సమర్పయామి.

యజ్ఞోపవీతం

తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః, సంభృతం పృషదాజ్యం
పశూగ్ంస్తాగ్ంశ్చక్రే వాయవ్యాన్, ఆరణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చయే.
శ్రీపరమాత్మనే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

గంధం

తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః, ఋచస్సామాని జజ్ఞిరే
ఛందాగ్ంసి జజ్ఞిరే తస్మాత్, యజుస్తస్మాజాయత.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః గంధం సమర్పయామి.

పుష్పం

తస్మాదశ్వా అజాయంత, యే కేచో భయాదతః
గావోహ జజ్ఞిరే తస్మాత్, తస్మాజ్జాతా అజావయః.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః పుష్పం సమర్పయామి.

ప్ర ణ వ నా మ ము లు

1. ఓం చిచ్ఛివాయ నమః
2. ” చిద్ఘనాయ నమః
3. ” అచింత్యాయ నమః
4. ” చదంబర మహాలయాయ నమః
5. ” చిదాకార మహాద్వీపమధ్య దేశసదా
లయాయనమః
6. ” చిదంబుధిమధోద్భూత
చిత్సారమణిమండలాయ నమః
7. ” చిదానంద మహాసింధు మధ్య
రత్నశిఖామణయే నమః
8. ” విజ్ఞానకోశవిలసదానందామృత
మండలాయ నమః
9. ” వాచామగోచరానంత
శుద్ధచైతన్య విగ్రహాయ నమః
10. ” మూలకందస్థ చిద్దేశ
మహాతాండవ పండితాయ నమః
11. ,, షట్కోణమార్గవిల
సత్పరమండల సుస్థితాయ నమః
12. ,, దశారాఖ్య మహాచక్ర
మధ్యమండల చిన్మణయే నమః

13. ఓం ద్వాదశార మహాపద్మస్థిత
చిద్వ్యోమభాసురాయ నమః
14. ,, షోడశార మహాపీఠ స్థిత
చిచ్ఛక్తినాయకాయ నమః
15. ,, దళద్వయ మహాసంధి స్థిత
చిద్వహ్నిరంధ్రగాయ నమః
16. ,, బిందుమండల మధ్యస్థ
చిద్విలాస ప్రకాశకాయ నమః
17. ,, దశారాఖ్య మహాచక్ర
మధ్యస్తంభ శిరోమణయే నమః
18. ,, ప్రథమాక్షర నిర్దిష్ట
పరమార్థార్థ విగ్రహాయ నమః
19. ,, ధ్రువమండల మధ్యస్థ
మహాచిత్సార సంగ్రహాయ నమః
20. ,, ద్వీపకూట మహాపీఠ
మధ్యవర్తి మహామణయే నమః
21. ,, సదాశివ మహాకాళ
చక్రమండలమధ్యగాయ నమః
22. ,, గ్రంథితయ మహాభేద చతురాయ నమః
23. ,, శక్తిపాలకాయ నమః
24. ,, హృదయాంబుజ మధ్యస్థ
విరజవ్యోమనాయకాయ నమః

25. ఓం లలాటమండలాంతస్థ
మహామాయా విభాసకాయ నమః

26. ,, కపాలకుహరాంతస్థ
విశుద్ధ గ్రామ దీక్షితాయ నమః

27. ,, మహానంద మహాపూర్ణ
భోధాచల విరాజితాయ నమః

28. ,, మయాతీతాయ నమః

29. ,, మహాదేవాయ నమః

30. ,, మహానందాయ నమః

31. ,, మలాపహాయ నమః

32. ,, మూలాధారముఖోత్పన్న
బ్రహ్మరంధ్ర చిదాలయాయ నమః

33. ,, మధ్యనాడీ మహామార్గ
స్థితమండల మధ్యగాయ నమః

34. ,, హంస మార్గైక నిరతజ్ఞాన
మండల చిద్రసాయ నమః

35. ,, హిరణ్మయ మహాకాశ
దివ్యమండల మధ్యగాయ నమః

36. ,, సదోదిత మహాప్రజ్ఞా
ప్రపంచాధార మండలాయ నమః

37. ఓం సహస్ర కమలాంతస్థ
బిందుకూట మహాగురవే నమః

38. ,, స్వాత్మన్యారోపితా
శేషజగదాధార విగ్రహాయ నమః

39. ,, సర్వాధిష్ఠాన చిన్మాత్ర
స్థాన మధ్య విరాజితాయ నమః

40. ,, సర్వోపనిషదుద్ఘుష్ట మహాకీర్తిధరాయ నమః

41. ,, పరస్మై నమః

42. ,, స్వాత్మరాజ్య సుఖాసీన
స్వయంజ్యోతి స్వరూపకాయ నమః

43 ,, సర్వవేదాంత సిద్ధాంత
మహాసామ్రాజ్య దీక్షితాయ నమః

44. ,, స్వప్రకాశమహాశైల
శృంగరంధ్రనివాసకాయ నమః

45. ,, ఉన్మన్యంతమహామార్గ
సీమాగ్రాచలమండలాయ నమః

46. ,, శుద్ధచైతన్యకాంతారసిద్ధాయ నమః

47. ,, సత్యాదిలక్షణాయ నమః

48. ,, భానుకూటప్రతీకాశ
చిత్పర్వతశిఖామణయే నమః

49. ,, భావాభావకలాతీత
శూన్యగ్రామమహేశ్వరాయ నమః

50\. ఓం బ్రహ్మవిద్యామయగ్రామ
చిదాలయమహాప్రభవే నమః

51\. ,, ప్రత్యగ్భూతమహామౌన గోచరాయ నమః

52\. ,, శుద్ధచిద్రసాయ నమః

53\. ,, అజ్ఞానహృదయగ్రంథి
భేదవిద్యావిశారదాయ నమః

54\. ,, అనేకకోటి సూర్యాభబిందు
చక్రవిభాసకాయ నమః

55\. ,, అంగుష్ఠమాత్రదేశస్థ
బ్రహ్మనాడ్యైకగోచరాయ నమః

56\. ,, అత్యంతనిర్మలాకాశ
చైతన్యగిరిమధ్యగాయ నమః

57\. ,, అద్వైతపరమానంద
చిద్విలాసమహానిధయే నమః

58\. ,, అనేకకోటి బ్రహ్మాండధారిణే నమః

59\. ,, సర్వాత్మకాయ నమః

60\. ,, విభవే నమః

61\. ,, ఆదిమధ్యాంతరహిత బ్రహ్మానందనిధయే నమః

62\. ,, ఆధారమార్గసీమాంతవాసినే నమః

63\. ,, నిత్యనిరంతరాయ నమః

64\. ,, అత్యచ్ఛనిర్మలాకాశాయ నమః

65\. ,, అత్యాశ్చరాయ నమః

66\. ఓం అజరాయ నమః

67\. ,, అమరాయ నమః

68\. ,, అనామకులగోత్రాయ నమః

69\. ,, అప్రమేయమహాగురవే నమః

70\. ,, ఆబ్రహ్మరంధ్రదేశస్థాయ నమః

71\. ,, నిస్తరంగసుఖార్ణవాయ నమః

72\. ,, అప్రమేయపరానందప్రత్య
గ్రూపచిదంబుధయే నమః

73\. ,, అవిముక్తమహాపీఠస్థితచిద్రూపవిగ్రహాయ నమః

74\. ,, ఆజ్ఞాచక్రనివిష్టాయ నమః

75\. ,, అతిహర్ష చిదాలయాయ నమః

76\. ,, అమితానందబోధాంత
నాదాంతస్థితమండలాయ నమః

77\. ,, అఖండశుద్ధచైతన్యపంజరస్థమహాశుకాయ నమః

78\. ,, ఆగమాంతైకవేద్యాయ నమః

79\. ,, అణుమండలసుస్థితాయ నమః

80\. ,, అనేకకోటిహృత్పద్మ
ప్రకాశకమహారవయే నమః

81\. ,, షడంబురుహచక్రాంత
స్ఫూర్తి సౌదామనీప్రభాయ నమః

82. ఓం షడ్విధైక్యాను సంధాన
పరహృద్వ్యోమ సంస్థితాయ నమః
83. ,, నిస్త్రైగుణ్యామహామార్గగామినే నమః
84. ,, జ్ఞానైక గోచరాయ నమః
85. ,, నిత్యాశ్చర్య చిదానంద
నిర్మలాఖండముదాయ నమః
86. ,, నిరాధార మహాదేశ
స్థిత చిన్మండలాయ నమః
87. ,, నిత్యశుద్ధ చిదానంద
నిరాకార సుఖోదధయే నమః
88. ,, నిత్యపూర్ణ చిదాకాశ
స్థిత నిర్వాణ సుందరాయ నమః
89. ,, నిర్వికల్ప నిరాభాస
శుద్ధ చైతన్య రూపకాయ నమః
90. ,, నిరవద్య నిరాధార నిస్సం
శయ నిరంకుశాయ నమః
91. ,, నాదబిందు కళాతీతాయ నమః
92. ,, పరాత్పరగ్రహ ప్రభవే నమః
93. ,, నిత్యపూత సుఖాకార
హృత్పంకజమనోరమాయ నమః
94. ,, నిర్వాణశైల నిలయ
మహాచిన్మంటపస్థితాయ నమః

95. ఓం కోటిసూర్యప్రతీకాశ
మహాచిన్మండల స్థితాయ నమః
96. ,, కార్యకారణ నిర్ముక్తాయ నమః
97. ,, దివ్యనాదాంతభాసురాయ నమః
98. ,, పరమండల మధ్యస్థ
చిత్కూటాగ్రవిభాసకాయ నమః
99. ,, పరాత్పర మహావ్యోమభాసమాన
మహారవయే నమః
100. ,, ప్రత్యగాత్మ స్వరూపాయ నమః
101. ,, సచ్చిదానందవిగ్రహాయ నమః
102. ,, ప్రాదేశమాత్రసంలగ్న
పశుపాశవిమోచకాయ నమః
103. ,, ప్రాణాపానమహామార్గ
ధ్యానతత్పర సేవితాయ నమః
104. ,, ప్రణవాబ్ధిసుధోత్పన్న
జ్ఞానపీయూషవిగ్రహాయ నమః
105. ,, పరిపూర్ణ పరానంద ప్రజ్ఞానఘనలక్షణాయ నమః
106. ,, పూర్ణానందమహాసింధు
మధ్యస్థితమహాచలాయ నమః
107. ,, అఖండైకరసస్ఫూర్తి
ప్రవాహాశ్రయమండలాయ నమః

108\. ఓం పరిశిష్టపరానందపరాశ్రీగురవే నమః
,, అఖండైకరసపరమాత్మనే నమః
,, పరబ్రహ్మణే నమః

ఓం తత్సద్బ్రహ్మార్పణమస్తు

శ్రీ ప్రణవస్వరూప సచ్చిదానందపరమాత్మనే నమః
అష్టోత్తరశతనామపూజాం సమర్పయామి.

ధూపం

యత్పురుషం వ్యదధుః. కతిధావ్యకల్పయన్,
ముఖం కిమస్యకౌ బాహూ, కావూరుపాదావుచ్యేతే.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః ధూపం సమర్పయామి

దీపం

బ్రాహ్మణోఽస్యముఖమాసీత్, బాహూరాజన్యః కృతః
ఊరూతదస్యయద్వైశ్యః, పద్భ్యాగ్ంశూద్రో అజాయత.
శ్రీ పరమాత్మనే నమః దీపం సమర్పయామి.

నైవేద్యం

చంద్రమామనసోజాతః, చక్షోస్సూర్యో అజాయత
ముఖాదింద్రశ్చాగ్నిశ్చ, ప్రాణాద్వాయురజాయత.
ఓం భూర్భువస్సువః, తత్సవితుర్వరేణ్యాం, భర్గోదేవస్య

ధీమహి, ధియోయోనః, ప్రచోదమాత్ సత్యంత్వర్తే
నపరిషించామి, అమృతమస్తు, అమృతోపస్తరణమసి,
శ్రీ ప్రణవస్వరూప సచ్చిదానంద పరమాత్మనే నమః
నారికేళాది ఫలనైవేద్యం సమర్పయామి
ఓం ప్రాణాయస్వాహా ఓం అపానాయస్వాహా
ఓం వ్యానాయస్వాహా, ఓం ఉదానాయస్వాహా
ఓం సమానాయస్వాహా, ఓం బ్రహ్మణేస్వాహా
మధ్యేమధ్యే పానీయం సమర్పయామి,
అమృతాపిధానమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి.
హస్తప్రక్షాళన, ముఖప్రక్షాళన,
పాదప్రక్షాళనం సమర్పయామి.

తాంబూలం

నాభ్యా ఆసీదంతరిక్షం, శీర్ష్ణోద్యౌ స్సమవర్తత,
పద్భ్యాం భూమిర్దిశశ్శ్రోత్రాత్, తథా లోకాగ్ం
అకల్పయన్.

శ్రీ పరమాత్మనే నమః తాంబూలం సమర్పయామి.

కర్పూర నీరాజనం

వేదాహమేతం పురుషం మహాన్తం, ఆదిత్యవర్ణం
తమసస్తుపారే, సర్వాణి రూపాణి విచిత్యధీరః, నామాని
కృత్వాఽభివదన్ యదాస్తే.

హిరణ్యపాత్రం మధోః పూర్ణం దధాతి, మధవ్యోసానీతి
ఏకధా బ్రహ్మణ ఉపహరతి, ఏకధైవ యజమాన ఆయు
స్తేజోదధాతి, సామ్రాజ్యం భోజ్యం, స్వారాజ్యం
వైరాజ్యం, పారమేష్ఠ్యగ్ం రాజ్యం, మహారాజ్యమాధి
పత్యం అయగ్ం సముద్ర పర్యాయాస్యాత్సార్వభౌమా
స్సార్వాయుషా, ధాతాపరార్థాత్పృథివీ సముద్ర పర్యన్తా
యా ఏకరాడితి, యశస్కరం బలవంతం ప్రభుత్వం,
త్వమేవరాజ్యాధిపతిర్భభూవ, సంకీర్ణ నాగాశ్వపతిర్నరా
ణాం సుమఙ్గల్యం సతతం దీర్ఘమాయుః, శ్రీ ప్రణవ
స్వరూప సచ్చిదానంద పరమాత్మనే నమః కర్పూర నీరాజనం
సమర్పయామి.

మంత్ర పుష్పం

ఓం ధాతాపురస్తాద్యముదాజహార।
శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశశ్చతస్రః
తమేవం విద్వా నమృత ఇహభవతి।
నాన్యః పంథా అయనాయవిద్యతే

హరిః ఓం సహస్రశీర్షం దేవం విశ్వాక్షం విశ్వ
శంభువం, విశ్వం నారాయణం దేవ మక్షరం పరమం
పదమ్, విశ్వతః పరమాన్నిత్యం విశ్వం నారాయణగ్ం
హరిమ్, విశ్వమేవేదం పురుషస్తద్విశ్వ ముపజీవతి, పతిం

విశ్వస్యాత్మేశ్వరగ్ం శాశ్వతగ్ం శివమచ్యుతమ్, నారా
యణం మహాజ్ఞేయం విశ్వాత్మానం పరాయణం, నారా
యణ పరోజ్యోతిరాత్మా నారాయణః పరః, నారాయణ
పరంబ్రహ్మ తత్త్వం నారాయణః పరః, నారాయణ
పరోధ్యాతాధ్యానం నారాయణః పరః. యచ్చకించి
జ్జగత్సర్వం దృశ్యతే శ్రూయతేపివా, అన్తర్బహిశ్చత
త్సర్వం వ్యాప్యనారాయణస్థితః, అనంతమవ్యయం కవిగ్ం
సముద్రేన్తం, విశ్వశంభువం, పద్మకోశ ప్రతీకాశగ్ం
హృదయం చాప్యధోముఖం, అధోనిష్ట్యా వితస్త్యాన్తే
నాభ్యాముపరితిష్ఠతి, జ్వాలమాలాకులం భాతీవిశ్వ
స్యాయతనం మహత్, సన్తతగ్ం శిలాభిస్తులమ్బత్యా
కోశసన్నిభమ్, తస్యాన్తే సుషిరగ్ం సూక్ష్మం
తస్మిన్ త్సర్వం ప్రతిష్ఠితం, తస్యమధ్యే మహానగ్నిర్వి
శ్వార్చిర్విశ్వతో ముఖః, సోగ్రభుగ్విభజ న్తిష్ఠన్నాహార
మజరః కవిః, తిర్యగూర్ధ్వమథశ్శాయీ రశ్మయస్తస్య
సన్తతా, సన్తాపయతిస్వం దేహ మాపాదతలమస్తకః,
తస్యమధ్యే వహ్నిశిఖా అణీయోర్ధ్వా వ్యవస్థితః, నీలతో
యదమధ్యస్థాద్విద్యుల్లేఖేవ భాస్వరా, నీవారశూక
వత్తన్వీ పీతాభాస్వత్యణూపమా, తస్యాశ్శిఖాయా
మధ్యే పరమాత్మా వ్యవస్థితః, సబ్రహ్మ స శివ స్సహరి
స్సేంద్రస్సోఽక్షరః పరమ స్స్వరాట్.

రాజాధిరాజాయ ప్రసహ్యసాహినే, నమోవయం వైశ్రవణాయ కుర్మహే, సమేకామాన్ కామకామాయమహ్యం, కామేశ్వరోవై శ్రవణోదదాతు, కుబేరాయవై శ్రవణాయ మహారాజాయ నమః.

ఓం తద్బ్రహ్మ, ఓం తద్వాయుః, ఓం తదాత్మ ఓం తత్సత్యం, ఓం తత్సర్వం, ఓం తత్పురోన్నమః.

అంతశ్చరతి భూతేషు గుహాయాం విశ్వమూర్తిషు త్వం యజ్ఞస్త్వం వషట్కారస్త్వ మింద్రస్త్వగ్ం రుద్రస్త్వం విష్ణుస్త్వం బ్రహ్మత్వం ప్రజాపతిః, త్వం తదాప ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోం, ఈశానస్సర్వ విద్యానామీశ్వర స్సర్వభూతానాం బ్రహ్మాధిపతిర్బ్రహ్మణోధిపతి ర్బ్రహ్మ శివో మే అస్తు సదాశివోమ్, తద్విష్ణోః పరమం పదగ్ం సదా పశ్యన్తి సూరయః, దివీ వ చక్షురాతతం, తద్విప్రాసో విపన్యవో జాగృవాగ్ం సస్సమింధతే. విష్ణోర్యత్పరమం పదం, ఋతగ్ం సత్యం పరంబ్రహ్మ పురుషం కృష్ణపింగలం, ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయవై నమోనమః, నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్.

ప్రార్థన

అద్భ్యస్సంభూతః, పృథివ్యైరసాచ్చ విశ్వకర్మణస్సమవర్తతాధి, తస్యత్వష్టా విధదద్రూపమేతి, తత్పురుషస్య విశ్వమాజానమగ్రే, వేదాహమేతం పురుషం

మహాంతం, ఆదిత్యవర్ణం తమసః పరస్తాత్, తమేవం విద్వానమృత ఇహ భవతి, నాన్యః పంథావిద్యతేఽయనాయ, ప్రజాపతిశ్చరతిగర్భే అంతః, అజాయమానో బహుధా విజాయతే, తస్య ధీరాః పరిజానంతియోనిం మరీచీనాం పదమిచ్ఛంతి వేధసః, యోదేవేభ్య ఆతపతి, యోదేవానాం పురోహితః, పూర్వోయోదేవేభ్యోజాతః, నమో రుచాయ బ్రాహ్మయే, రుచం బ్రాహ్మం జనయంతః దేవా అగ్రే తదబ్రువన్, యస్త్వైవం బ్రాహ్మణో విద్యాత్ తస్యదేవా అసన్‌వశే, హ్రీశ్చతే లక్ష్మీశ్చపత్న్యౌ, అహోరాత్రే పార్శ్వే నక్షత్రాణి రూపం, అశ్వినౌవ్యాత్తం, ఇష్టం మనిషాణ, అముం మనిషాణ, సర్వం మనిషాణ; ఓం తచ్ఛంయోరావృణీమహే, గాతుం యజ్ఞాయ, గాతుం యజ్ఞపతయే, దైవీ స్వస్తిరస్తునః, స్వస్తిర్మానుషేభ్యః. ఊర్ధ్వం జిగాతు భేషజం; శంనో అస్తు ద్విపదే శంచతుష్పదే.

ఓం శ్శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతిః

ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారం

ఓం యానికాని చ పాపాని జన్మాంతరకృతాని:చ
తానితాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదేపదే
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ
తస్మాత్కారుణ్యభావేన రక్షరక్ష పరమాత్మన్.

పునః పూజ

ఓం ఛత్రం ధారయామి
ఓం చామరం వీజయామి
ఓం నృత్యం దర్శయామి
ఓం నాట్యం ప్రదర్శయామి
ఓం గీతం శ్రావయామి
ఓం అశ్వాన్నారోహయామి
ఓం గజాన్నారోహయామి
ఓం సమస్త రాజోపచారాన్ సమర్పయామి
ఓం సమస్త దేవోపచారాన్ సమర్పయామి.

స్వస్తి

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం,
న్యాయేన మార్గేణ మహీం మహీశాః
గోబ్రాహ్మణేభ్య శ్శుభమస్తు నిత్యం,
లోకా సమస్తా స్సుఖినో భవన్తు.

ఈశ్వరార్పణం

యస్య స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపః పూజా క్రియాదిషు, న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందే జనార్దనం,
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం మహేశ్వర యత్పూజితం మయాదేవ

పరిపూర్ణం తదస్తుతే,
అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజయా భగవాన్ సర్వాత్మకః సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు.

ప్రసాదం

ఓం శ్రీ ప్రణవస్వరూప సచ్చిదానంద పరమాత్మ ప్రసాదం శిరసా గృహామి.

ఉద్వాసనం

యజ్ఞేన యజ్ఞమయజన్తదేవాః,
తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్,
తేహనాకం మహిమానస్సచన్తే
యత్ర పూర్వే సాధ్యా స్సంతిదేవాః.
శ్రీ ప్రణవస్వరూప సచ్చిదానంద పరమాత్మానం
యథాస్థాన ముద్వాసయామి.
హరిః ఓం తత్ సత్.

ఓమ్.

ఓమ్

తత్త్వసారము

తత్త్వసారము తెలిసికోరన్నా
సద్గురుని చెంత, నిజము గనుగొని లాభమొందన్నా

1. ప్రణవమంత్రము జపముచేయన్నా
ఓంకారనాదము, ఎల్లదిక్కుల మ్రోగుచుందన్నా
ఇంద్రియాలను కుదుటపఱచి
సూక్ష్మదృష్టితో ఆలకించిన
ప్రణవరూపము గోచరించును
హృదయకుహరములోన లెస్సగ ॥త॥

2. దైవనామము ఉచ్చరించన్నా
తారకంబది, సాగరంబును దాటజేయునురా
సులభమైన నావపొందియు
ఉదధిదాటక ఊరకుండిన
మానవత్వము మంటగలియు
అంతమొందదు జన్మదుఃఖము ॥త॥

3. శాస్త్రసారము గనుమురోరన్నా
నిక్కముగ నీవు, దుఃఖరూపము కాదుకాదన్నా
పరమసుఖమే నీవటంచును
మదిని నమ్మమ్ము ఎల్లవేళల

స్వస్వరూపము బ్రహ్మమనుచున్ను
ముదముతో ఎలుగెత్తి పాడుము. ॥త॥

4. దైవచింతన గలిగియుండన్నా
నిద్రలేవగ, దైవనామము స్మరణచేయన్నా
వ్యర్థవాక్యము లన్నివదలి
దైవనామామృతము గ్రోలుచు
జీవితంబును సార్థకంబుగ
చేసికొనుము సత్వరంబుగ. ॥త॥

— ఓమ్ —

ప్రణవ స్సర్వ వేదేషు

సమస్త వేదములందును ప్రణవము (ఓంకారము)
నేనయి యున్నాను.

వేద్యం పవిత్ర మోంకారః

తెలిసికొనదగిన వస్తువు, పావన పదార్థము ఓంకారము
(ప్రణవము) నేనయి యున్నాను.

గిరామస్మ్యేక మక్షరమ్

వాక్కులలో ఏకాక్షరమగు ప్రణవము (ఓంకారము)
నేనయి యున్నాను.

(శ్రీకృష్ణపరమాత్మ)

ఓం

మృత్యుంజయ మహామంత్రము

ఓం త్ర్యంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టి వర్ధనమ్
ఉర్వారుక మివ బన్ధనా న్మృత్యో ర్ముక్షీయ మాఽమృతాత్

సుగంధ యుక్తులును, సమస్త జీవులను లెస్సగా పోషించువారును నగు త్రినేత్రుడైన పరమశివుని మేము ఆరాధించుచున్నాము. దోస తీగనుండి దోసకాయను వేరుచేయునట్లు మోక్షప్రాప్తి కొఱకై ఆ పరమాత్మ మమ్ములను మృత్యువు నుండి విడుదల చేయునుగాక!

(ఈ మృత్యుంజయ మంత్రము ప్రాణముల నివ్వ సమర్థమైనది. రోగములు నివారించుటలో, ప్రమాదముల తొలగించుటలో దీనికి పెట్టినది పేరు. ఇది రోగములన్నింటికి వజ్రాయుధము వంటిది. ఇది మృత్యువు జయించు మంత్రము.

ప్రతిదినము భక్తి శ్రద్ధలతో ఈ మంత్రమును కనీసము 108 సార్లు జపించినచో, ఏ విధమైన ప్రమాదములు, అపమృత్యు భయము లేకుండ కాపాడుటయేగాక, దీర్ఘాయువును, శాంతి సౌఖ్యములను ప్రసాదించును.

ఇంతేగాక ఇది మోక్షప్రదమగు మంత్రము కూడా. ఇది పరమశివుని మంత్రము. నిరంతరము జపించువారికి అమరత్వము గూడ ప్రసాదింపగలదు.)